

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«КОЛОМЕНСКИЙ УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР»**

Утверждаю  
Директор АНО ДПО  
«Коломенский учебный центр»

Т.С. Лаптева



«20» декабря 2019 г.

**Программа обучения  
«Основы маникюра, педикюра и наращивания ногтей»**

Коломна  
2019 год

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая программа предназначена для дополнительной профессиональной подготовки рабочих.

В программу включены: квалификационная характеристика, учебный план, тематические планы и программы предметов специального курса и производственного обучения для подготовки новых рабочих.

В конце программы приведены примерные экзаменационные билеты и список рекомендуемой литературы.

Обучение может осуществляться как групповым, так и индивидуальным методами.

Экономическое обучение может проходить по вариативному курсу, который предусматривает изучение одного из предметов, наиболее приемлемого для конкретных условий: «Экономика отрасли и предприятия», «Основы менеджмента», «Экономика отрасли».

В тематические планы изучаемых предметов могут вноситься изменения и дополнения с учетом специфики отрасли в пределах часов, установленных учебным планом.

Тематические планы программ являются примерными и право конкретного распределения часов на теоретические и практические занятия по темам в пределах общего объема часов, отведенных на предмет учебным планом, предоставляется непосредственно преподавателям, которые самостоятельно выбирают формы и методы проведения занятий.

В процессе обучения особое внимание должно быть обращено на необходимость прочного усвоения и выполнения всех требований и правил безопасности труда. В этих целях преподаватель, помимо изучения общих правил по безопасности труда, предусмотренных программами обучения, должны при изучении каждой темы или при переходе к новому виду работ в процессе практических занятий значительное внимание уделять правилам безопасности труда, которые необходимо соблюдать в каждом конкретном случае.

К концу обучения каждый обучающийся должен уметь самостоятельно выполнять все работы, предусмотренные квалификационной характеристикой и нормами, установленными на предприятии.

К самостоятельному выполнению работ обучающиеся допускаются только после сдачи зачета по безопасности труда.

Обновление технологической базы современной сферы обслуживания требует систематического включения в действующие программы учебного материала по новой технологии, повышению качества услуг, исключения устаревшего учебного материала. Программы также должны дополняться сведениями по конкретной экономике.

## КВАЛИФИКАЦИОННАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА

### **Профессия** – Мастер маникюра, педикюра и наращивания ногтей

Мастер маникюра, педикюра и наращивания ногтей **должен знать:**

- правила выполнения маникюрных и педикюрных работ;
- правила санитарии и гигиены;
- назначение применяемых инструментов, приемы пользования ими и правила хранения;
- разные техники укрепления натуральных ногтей;
- разные техники наращивания ногтей (акрил, гель, типсы);
- правила парафинотерапии;
- способы приготовления лаков различных цветов и оттенков;
- правила обслуживания клиентов и способы оказания первой медицинской помощи;
- правила безопасности труда, электро- и пожарной безопасности.

Мастер маникюра, педикюра и наращивания ногтей **должен уметь:**

- выполнять гигиеническую очистку ногтей на пальцах рук и ног, снятие лака;
- опиливать ногти для придания им необходимой формы;
- выполнять очистку наростов на ступнях и пятках, снятие мозолей;
- наращивать ногти разными техниками (акрил, гель, типсы);
- укреплять натуральные ногти;
- проводить сеанс парафинотерапии;
- покрывать ногти лаком;
- составлять комбинированные цвета лака;
- дезинфицировать инструменты;
- соблюдать правила безопасности труда, пользоваться средствами пожаротушения, оказывать первую помощь при несчастных случаях.

**Цель обучения:** профессиональная подготовка по профессии «Маникюрша»

**Категории слушателей:** лица, имеющие среднее основное или полное образование, среднее профессиональное образование, высшее образование

**Срок обучения:** 100 академических часов

**Формы обучения:** очная, теоретические и практические занятия

**Режим занятий:** 2 раза в неделю

**Формы контроля:** зачеты по изученным разделам, а по окончании полного теоретического и практического курса – экзамен и выполнение практической работы.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
по курсу: «Основы маникюра, педикюра и наращивания ногтей»

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество учебных часов
<b>I</b>	<b>Теоретическое обучение</b>	
1.1	Экономика отрасли предприятия	2
1.2	<u>Специальный курс</u>	
1.2.1	Маникюрные работы	10
1.2.2	Педикюрные работы	10
1.2.3	Наращивание ногтей	10
1.2.4	Укрепление ногтей	3
1.2.5	Парафинотерапия	1
1.2.6	Основы санитарии и гигиены	2
1.2.7	Деловая культура и психология общения	2
<b>II</b>	<b>Производственное обучение</b>	56
	Квалификационный экзамен	4
	<b>ИТОГО:</b>	<b>100</b>